



KULTUR & SUNDHED

## Baggrund for Open Call

### Hvad

Kulturregion Fyn består af ni medlemskommuner: Odense, Assens, Svendborg, Nyborg, Nordfyns, Kerteminde, Ærø, Langeland og Faaborg-Midtfyn.

Kommunerne har indgået en kulturaftale med Kulturministeriet for perioden 2021-2024, der rummer tre indsatsområder- herunder indsatsområdet Kultur & Sundhed.

Indsatsområdet Kultur & Sundhed har til formål at øge borgeres livskvalitet og velvære gennem sundhedsfremmende kulturforløb for borgere, der døjer med mild til moderat stress, angst depression og ensomhed.

Kulturregion Fyn skeler i den forbindelse til de erfaringer, der er gjort i Sundhedsstyrelsens nationalt afprøvede og succesfulde satspuljeprojekt *Kultur på Recept*. Kulturregion Fyn vil med baggrund i erfaringerne derfra udvikle og afvikle Kultur på Recept-lignende forløb i alle ni medlemskommuner bestående af forskellige kunst-, kultur- og naturaktiviteter. Forløbene skal udvikles i et samspil mellem de fynske kultur- og naturaktører, kulturinstitutioner, civilorganisationer og kommunale forvaltninger.

### Hvorfor

Flere undersøgelser (herunder en rapport fra 2019 af WHO) viser, at kunst og kultur kan have en sundhedsfremmende effekt ved at virke lindrende og fremme æstetisk engagement og en følelse af flow og nydelse. Når man fordyber sig i kunst og æstetiske og kreative processer, kan fokus fra ens sygdom træde i baggrunden, mens et positivt fokus, på en verden uden for sig selv kan træde i forgrunden. Dertil kommer at sundhedsfremmende kul-

turforløb kan være med til at øge social interaktion deltagerne imellem, forbedre sociale færdigheder og styrke deltagerens sociale netværk.

### Frirum, fællesskab og fordybelse

Kulturaktiviteterne skal være bygget op om tre f-principper: Frirum, fællesskab og fordybelse og have fokus på mennesket frem for sygdom. Det er vigtigt, at kulturforløbene fungerer som et anderledes tilbud end de gængse sundheds- og behandlingstilbud, der ellers er til borgere med mentale udfordringer.

#### Frirum

Via kulturforløbene skal deltagerne indgå i et **diagnosefrit rum**, hvor de får et frirum fra sygdom og de bekymringer, der er forbundet hermed. Ordet terapi er i denne sammenhæng et "no go", mens ord som samvær, sjov, kreativitet og personlig udvikling er "plus-ord".

#### Fordybelse

Der skal være plads til, at deltagerne kan fordybe sig og være kreative og lære nye sider af sig selv at kende gennem udviklingen af nye færdigheder og erkendelser. Forløbene forventes således at kunne styrke de deltagendes selvopfattelse i en positiv retning, hvorved kulturforløbene kan være med til at fremme deltagerens trivsels- og mestringsevner.

#### Fællesskab

Samtidig giver forløbene deltagerne mulighed for at indgå i et fællesskab sammen andre, som skaber samhørighed mellem ligesindede.

[Læs mere om indsatsområdet Kultur & Sundhed her](#)



Kulturregion Fyn

Læs mere om Kulturregion Fyns indsatsområder og projekter på [www.kulturregionfyn.dk](http://www.kulturregionfyn.dk)